INMEDSUR

Revista Científica Estudiantil de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos

04

ARTÍCULO ORIGINAL

Incidencia del tabaquismo en una localidad de Palma Soriano

Incidence of Smoking in a Town of Palma Soriano

ACCESO ABIERTO

Recibido: 16/08/2023

Aceptado: 24/11/2023

Publicado: 18/03/2024

Citar como: Pacios Dorado JL, Barroso Fontanals ME, Fernández Sosa R, Fajardo López T. Incidencia del tabaquismo en una localidad de Palma Soriano. Inmedsur [Internet]. 2024 [citado fecha de acceso];7(1): e263. Disponible en: http://www.inmedsur.cfg.sld.cu/index.php/inmedsur/article/view/263

Juan Leonardo Pacios Dorado[1], Miguel Enrique Barroso Fontanals[1], Raiza Fernández Sosa[1], Thalía Fajardo López[1]

[1]Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Santiago de Cuba. Cuba..

Autor para la correspondencia: *jlpd2018@nauta.cu*

Palabras clave: Fumadores; Hábito tabáquico; Tabaquismo.

Keywords: Smokers; Smoking habit; Smoking.

RESUMEN

Introducción: os estudios sobre la incidencia del tabaquismo son esenciales para comprender la magnitud y los patrones de consumo, evaluar la efectividad de las políticas de control, identificar grupos de riesgo, factores asociados y proporcionar evidencia para la toma de decisiones.

Objetivo: describir la incidencia del tabaquismo una localidad del municipio Palma Soriano, provincia de Santiago de Cuba.

Métodos: se realizó un estudio observacional y longitudinal, en el período comprendido desde enero hasta junio del 2023, con fumadores en el Consejo Popular Oscar Lucero de Palma Soriano, Santiago de Cuba. Se analizó una población de 16 fumadores que, también, conformaron la muestra. Se analizaron las siguientes variables: edad, sexo, nivel de dependencia y patologías asociadas. Se utilizó el test de Fagerström como instrumento de investigación. Se realizó un análisis estadístico descriptivo.

Resultados: predominó el grupo etario de 21 a 30 años, con un 31,2 % y el sexo masculino con un 62,5 % del total. Los fumadores que consumen cigarrillo en horario de la mañana y más de 31 en el día constituyeron el 44 %. Entre los fumadores sobresalió la dependencia media, 9 fumadores para un 56 %. Respecto a las enfermedades crónicas la hipertensión arterial estuvo presente en el 68,7 % de los participantes.

Conclusiones: la población estudiada fumaba con más frecuencia en las primeras horas del día y aproximadamente la mitad, aunque estuvieran enfermos, fumaban. Se apreció una dependencia media al tabaco

ABSTRACT

Introduction: studies on the incidence of smoking are essential to understand the magnitude and patterns of consumption, evaluate the effectiveness of control policies, identify risk groups, associated factors and provide evidence for decision making.

Objective: to describe the incidence of smoking in a town in the Palma Soriano municipality, province of Santiago de Cuba.

Methods: a descriptive and cross-sectional study was carried out, in the period from January to June 2023, with smokers in the Oscar Lucero Popular Council of Palma Soriano, Santiago de Cuba. A population of 16 smokers who made up the sample was analyzed. The following variables were analyzed: age, sex, level of dependency and associated pathologies. The Fagerström Test was used as a research instrument. A descriptive statistical analysis was performed.

Results: the age group of 21 to 30 years predominated, 31,25 %, and the male sex with 62,5 % of the total. Smokers who consume cigarettes in the morning and more than 31 during the day constituted 44 %. Among smokers, medium dependence prevailed, 9 smokers for 56 %. Regarding chronic diseases, high blood pressure was present in 68,7 % of the participants in the study.

Conclusions: the population studied smokes more frequently in the first hours of the day and approximately the half, even if they were sick, consume cigarettes. An average dependence on tobacco was observed.

INTRODUCCIÓN

El tabaquismo se define como la intoxicación producida por el abuso del tabaco o adicción al consumo de tabaco. Se considera una enfermedad crónica perteneciente al grupo de las adicciones. Desde el descubrimiento, introducción y consumo del tabaco en el mundo, a partir de 1492, tal ha sido su dispersión que representa una de las principales problemáticas de salud a nivel mundial y en Cuba, se considera la gran epidemia del siglo XXI y una de las más letales enfermedades. [1]

Según datos ofrecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS) el tabaquismo afecta a cerca de siete millones de personas al año, donde más de cinco millones son fumadores activos y más de 600 000 son fumadores pasivos, cifra que presumiblemente irá en aumento y será de unos 10 millones para el año 2030. [1]

A nivel mundial en 2022 un 22,3 % de la población mayor de 15 años consumía tabaco, con una prevalencia del sexo masculino con un 36,7 %. Regiones como Europa, el sudeste asiático y el Pacífico Oriental son las que más predominan y países como Grecia (24,9 %), Líbano (26,6 %), Montenegro (26,8 %) y Kiribati (25,7 %) poseen una alta mortalidad atribuible al tabaco, España tiene el 18,9 %. [1]

En la región de Las Américas la prevalencia del consumo de tabaco en 2020 fue de 16,3 %. Un 21,0 % de los consumidores fueron hombres y un 11,3 % mujeres. Los países con la tasa más alta de consumo fueron, Chile (29,2 %) y Panamá (5 %) con la más baja. [1]

En la región de Latinoamérica, Cuba se encuentra entre los primeros lugares debido a la alta prevalencia y consumo per cápita de cigarros. Con más de dos millones de fumadores, dos de cada 10 mujeres fuman y cuatro de cada 10 hombres. Cerca de un 69 % de los infantes y niños son fumadores pasivos.

En Santiago de Cuba, en el quinquenio 2018-2022 la prevalencia osciló entre un 6,6 a un 6,9 por 100 habitantes, según indican los informes del sistema de dispensarizados, en el 2022 existían 71 973 sujetos que consumían tabacos y/o sus derivados. [2]

El tabaquismo puede causar enfermedades como bronquitis crónica, enfisema pulmonar y cáncer de pulmón. Este padecimiento aumenta el riesgo de enfermedades del corazón, como el infarto de miocardio, accidente cerebrovascular, hipertensión arterial y arteriosclerosis. Este hábito está asociado con un mayor riesgo de desarrollar cáncer de pulmón, boca, garganta, esófago, páncreas, vejiga y riñón, causa envejecimiento prematuro de la piel, arrugas, manchas y falta de elasticidad, afecta la fertilidad tanto en hombres como en mujeres, porque aumenta el riesgo de disfunción eréctil, problemas de embarazo y parto prematuro, acrecienta el riesgo de enfermedades de las encías, pérdida de dientes y cáncer oral, está relacionado con un mayor riesgo de cataratas, degeneración macular y daño en los nervios ópticos. [3] El tabaquismo es un grave problema de salud mundial debido a los daños asociados a su consumo.

El hábito de fumar constituye un factor de riesgo de seis de las ocho principales causas de mortalidad en el mundo, es el único producto que daña a todas las personas expuestas a él y mata a la mitad de aquellos que lo consumen. Por el problema de salud que representa el consumo del tabaco se realizó este estudio con el objetivo de describir la incidencia del tabaquismo una localidad de Palma Soriano en Santiago de Cuba

MÉTODO

Se realizó un estudio observacional, longitudinal y prospectivo, en el período comprendido entre enero hasta junio del 2023.

Se analizó una población de 16 fumadores que coincidió con la muestra, los sujetos fueron escogidos mediante un muestreo no aleatorio intencional. Se incluyeron todos los fumadores que vivían en el CDR No. 3, Zona 22, circunscripción 18 del Consejo Popular Oscar Lucero, municipio Palma Soriano, provincia Santiago de Cuba.

Se incluyeron a los pobladores que eran fumadores y que estuvieron de acuerdo en participar en la investigación, los mayores de edad y que no padecían ninguna enfermedad mental que le impidiera contestar el cuestionario, se excluyeron a aquellos que no eran fumadores, que se encontraban durante el período de investigación fuera del área, los que no estuvieron de acuerdo en participar en la investigación y los que desearan la salida voluntaria del estudio.

Se analizaron las siguientes variables: edad (rangos de 18 a 40 años – de 41a 60 años – de 61 y más años), sexo, nivel de dependencia (alta, media y baja), patologías asociadas (hipertensión arterial, enfermedades respiratorias crónicas, diabetes mellitus, obesidad y alcoholismo).

Se utilizó el cuestionario de tolerancia o test de Fagerström o como instrumento de investigación del nivel de adicción de los participantes. Los sujetos debieron dar respuesta a las siguientes interrogantes:

- ¿Cuánto tiempo pasa desde que se levanta hasta que se fuma su primer cigarrillo? En la dimensión: hasta cinco minutos se evaluó con tres puntos; de seis a 30 minutos con dos puntos, de 31 a 60 minutos un punto; más de 60 minutos cero puntos.
- ¿Encuentra difícil no fumar en lugares donde está prohibido? En la dimensión: sí (un punto), no (cero puntos).
- ¿Qué cigarrillo le desagrada más dejar de fumar? En la dimensión: el primero de la mañana, un punto; cualquier otro, cero puntos.
- ¿Cuántos cigarrillos fuma al día? En la dimensión: menos de 10 tres puntos; de 11 a 20 dos puntos; de 21 a 30 un punto; de 31 o más cero puntos.
- ¿Fuma con más frecuencia durante las primeras horas después de levantarse que durante el resto del día? En la dimensión: sí (un punto), no (cero puntos).
- ¿Fuma, aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día? En la dimensión: sí (un punto) no (cero puntos).

Los criterios de evaluación a partir de la puntuación obtenida fueron:

- Dependencia baja, para una puntuación menor de 4 puntos.
- Dependencia media, entre 4 y 6 puntos.
- Dependencia alta, mayor o igual que 7.

Los datos obtenidos fueron procesados en una hoja de trabajo de Microsoft Excel 2013. Se realizó un análisis estadístico descriptivo, con frecuencias absolutas y relativas.

Los sujetos dieron su aprobación y consentimiento para participar en la investigación y divulgar sus resultados. Se mantuvo el anonimato de los datos personales de los sujetos. Se mantuvo como premisa respetar los principios bioéticos de los estudios con seres humanos, establecidos en la II Declaración de Helsinki y en las normas éticas cubanas.

RESULTADOS

ELos datos sociodemográficos obtenidos en la encuesta mostraron que el grupo etario donde se ubicó la mayor cantidad de fumadores fue el de 18 a 40 años con siete fumadores de ambos sexos (2 mujeres y 5 hombres) que representó un 43,7 % del total. Existió un predominio del sexo masculino con 10 fumadores para un 62,5 % del total. (Tabla 1).

La mayoría de los fumadores (7 participantes) refirieron consumir su primer cigarro pasados de seis a 30 minutos después de haberse levantado lo que representó un 44 %. Una cifra coincidente, siete del total de fumadores, acostumbraban a fumar 31 o más cigarros al día, para un 44 % del total. El 75 % (12 participantes) declararon fumar con más frecuencia en otros horarios del día que en la mañana. (Tabla 2).

Tabla 1. Distribución de los fumadores según edad y sexo

Grupo de edades	Femenino			Masculino			Total	
	Cantidad	%	% del total	Cantidad	%	% del total	Cantidad	%
18 - 40 años	2	33,3	2,1	5	50	31,3	7	43,7
41 - 60 años	3	50	3,1	2	20	12,5	5	31,3
61 años y más	1	16,7	1,0	3	30	18,8	4	25
Total	6	100	6,3	10	100	62,5	16	100

Fuente. encuesta

Tabla 2. Respuestas de los fumadores al test de Fagerström

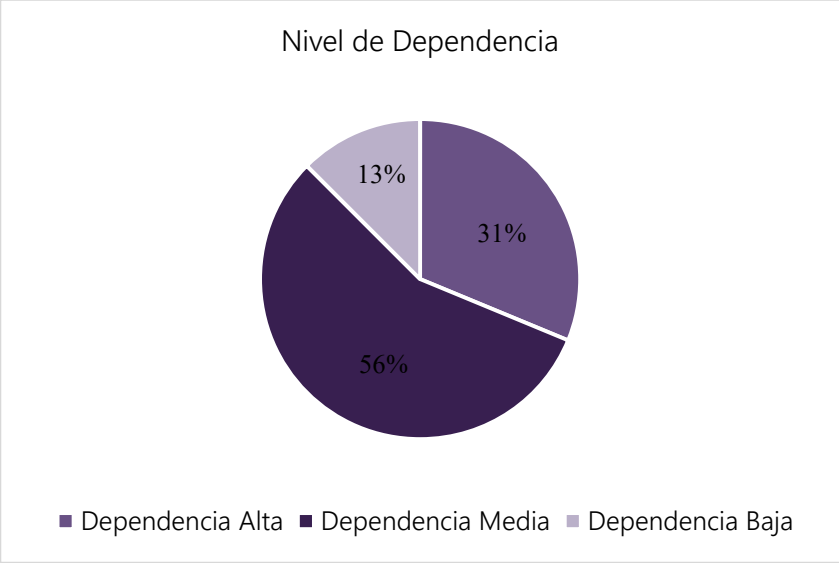
Preguntas		Cantidad	%
¿Cuánto tiempo pasa desde que se levanta hasta que se fuma su primer cigarrillo?	Hasta 5 min.	4	25
	6 a 30 min.	7	44
	31 a 60 min.	3	19
	Más de 60 min.	2	12
¿Encuentra difícil no fumar en lugares donde está prohibido?	Sí	6	37
	No	10	63
¿Qué cigarrillo le desagrada más dejar de fumar?	El primero de la mañana	7	44
	Cualquier otro	9	56
¿Cuántos cigarrillos fuma al día?	Menos de 10 min.	2	12
	11 - 20	4	25
	21 - 30	3	19
	31 o más	7	44
¿Fuma con más frecuencia durante las primeras horas después de levantarse que durante el resto del día?	Sí	4	25
	No	12	75
¿Fuma, aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día?	Sí	7	44
	No	9	56

Fuente. encuesta

Entre los fumadores prevaleció la dependencia media (9 fumadores) para un 56 % y un 13 % (2 fumadores) con dependencia baja para una menor incidencia. (Fig. 1).

Respecto a las enfermedades crónicas, la hipertensión arterial estuvo presente en el 68,7 % de los fumadores (11 participantes), seguida del alcoholismo con el 43,7 % y la diabetes mellitus que fue la de menor incidencia, para un 6,2 % del total. (Tabla 3).

Figura 1. Distribución de los fumadores según el nivel de dependencia



Fuente. encuesta

Tabla 3. Enfermedades crónicas presentes en los fumadores

Enfermedades crónicas	Cantidad	%
Hipertensión arterial	11	68,7
Enfermedades respiratorias crónicas	2	12,5
Diabetes mellitus	1	6,2
Obesidad	3	18,7
Alcoholismo	7	43,7

Fuente. encuesta

DISCUSIÓN

El presente estudio aportó que el sexo predominante fue el masculino, el grupo etario de mayor afectación fue el de 18 a 40 años, los fumadores encuetados mostraron una dependencia media y la hipertensión arterial como enfermedad crónica predominante y un elevado hábito tabáquico con más de 31 cigarros al día en la mayoría de los encuestados.

Valdés [4] comenta que cerca de un 29,1 % de los ciudadanos en España consumen cigarros de forma asidua, en este país los menores de 18 años no tienen permitido comprar cigarros, además, se tiene como riesgo de consumo ulterior de sustancias como la marihuana, la pasta base, sedantes o la cocaína.

Por el problema de salud que representa a nivel mundial, la Asamblea Mundial de Salud decretó el 31 de mayo como el Día Mundial sin Tabaco, con el fin de fomentar un lapso de 24 horas de abstinencia de cualquier forma de consumo de tabaco en todo el mundo.[4]

De manera similar a los resultados obtenidos del presente estudio, los datos arrojados por la III Encuesta de Factores de Riesgos y la IV Encuesta Nacional de Salud en Cuba, la adolescencia es la etapa de inicio de consumo de cigarros, los varones son el sexo predominante y fundamentalmente de la enseñanza técnica, donde son pocos los que logran abandonar la adicción debido al alto poder adictivo que tienen las sustancias que contienen. [5]

González [6] en su estudio aplicado a estudiantes de las Ciencias Médicas encontró resultados semejantes, donde la mayor parte consume el primer cigarro en los primeros cinco minutos después de haberse levantado, refieren que el primer cigarro de la mañana es el que más le desagrada dejar de fumar, lo que muestra que un alto porciento de los encuestados fuma, aunque estén enfermos, al igual que fuma una cifra superior a 10 cigarros por día.

Sierra [7] muestra en su estudio que el sexo masculino fue el que predominó, resultado que se corresponde con los obtenidos en la presente investigación, también, que quienes consumían más de 10 cigarros al día eran más propensos a desarrollar gingivitis y periodontitis.

Datos coincidentes con los anteriores obtuvo Pelegrín [8] en los que un 32,2 % de los estudiantes de secundaria básica ya poseían el hábito de fumar, con predominio del sexo masculino y una edad promedio de comienzo de 12 años, lo que constituye una alerta, pues indica un inicio cada vez más temprano en el hábito de fumar. Mostró que el 76,8 % llevaba menos de un año fumando, sin embargo, Gómez [9] en su investigación mostró que la edad predominante fue de 21 a 23 años, resultado que se corresponde con el rango que se muestra en la presente investigación, mientras que en su estudio el sexo femenino resultó ser el sobresaliente, aspecto que no coincide con el presente estudio.

Los fumadores comparten las mismas características que las demás personas, referente a la mortalidad y morbilidad por hipertensión arterial y diabetes mellitus según el estudio realizado por Suarez, [10] pero representa mayor gasto institucional frente a los demás problemas de salud, esto se debe a que es un factor que desencadena otras enfermedades de mayor frecuencia y aumenta la mortalidad y morbilidad, además de un uso mayor del Cuerpo de Guardia.

En la investigación realizada por Díaz [11] se puede observar una prevalencia de la hipertensión arterial lo cual coincide con el presente estudio como enfermedad crónica en fumadores, mientras que Sosa [12] expone que fumar aumenta de un 30 % a un 40 % el riesgo de padecer diabetes mellitus.

Existen varias razones por las que las personas comienzan a fumar en la juventud, muchas veces, porque sus amigos o compañeros lo hacen y quieren ser aceptados en un grupo, otros por curiosidad, para experimentar o probar algo nuevo; la publicidad y la representación de fumar en los medios de comunicación y en la cultura popular influyen en los jóvenes y los lleva a comenzar. Algunos jóvenes pueden recurrir al tabaco como una forma de manejar el estrés o la presión social, para algunos jóvenes, puede estar asociado con una imagen de rebeldía o independencia. Es importante abordar estas causas para prevenir el inicio del hábito de fumar entre los jóvenes.

CONCLUSIONES

El presente estudio mostró algunas limitaciones como el pequeño tamaño de la muestra lo que dificultó encontrar generalizaciones y relaciones significativas a partir de los datos obtenidos. A pesar de lo limitado del alcance, el estudio permitió apreciar que existe una dependencia media al consumo del tabaco, aspecto que asociado a factores como la edad y la presencia de enfermedades crónicas no trasmisibles deben tenerse en cuenta para la determinación de grupos de riesgo y una adecuada toma de decisiones y el establecimiento de estrategias de salud.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran la no existencia de conflictos de intereses relacionados con el estudio.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

JLPD: Conceptualización, Curación de datos, Análisis formal, Investigación, Metodología, Administración del proyecto, Recursos, Validación, Redacción del borrador original y Redacción, revisión y edición

MEBF: Curación de datos, Análisis formal, Investigación, Recursos, Software, Visualización, Redacción del borrador original y Redacción, revisión y edición

RFS: Curación de datos, Análisis formal, Investigación, Recursos, Software, Visualización, Redacción del borrador original y Redacción, revisión y edición

TFL: Conceptualización, Curación de datos, Análisis formal, Investigación, Metodología, Administración del proyecto, Recursos, Supervisión, Redacción del borrador original y Redacción, revisión y edición

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo del presente artículo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Panamericana de la Salud. El Tabaco y su Impacto Ambiental: Panorama General[Internet]. Washington:OPS;2022[citado 9/07/23] Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/56065/9789275325681spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y.

2. Soler R, Delgado I, Marín M. Estilos de vida en pobladores del municipio de Santiago de Cuba. Medisan[Internet]. 2023[citado 10/07/23];27(1):[aprox. 4p.]. Disponible en: https://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/4409.

3. Calzada T, García R, Rodríguez JG, Relova A, Marín LE. El tabaquismo como problema de salud. Saludcyt[Internet]. 2022[citado 19/07/23];1(3):[aprox. 3p.]. Disponible en: https://conferencias.saludcyt.ar/index.php/sctconf/article/view/307.

4. Valdés A, Vento C, Hernández D, Álvarez A, Díaz G. Drogas, un problema de salud mundial. Rev Med Pinar del Río[Internet]. 2018[citado 9/07/23];14(2):[aprox. 15p.]. Disponible en: https://revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/283.

5. Lazo L. 31 de mayo, Día Mundial Sin Tabaco. Rev Med Pinar del Río[Internet]. 2018[citado 09/07/23];14(2):[aprox. 1p.]. Disponible en: https://revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/274/pdf.

6. González M, Fernández F, Sánchez E. Tabaquismo en estudiantes de Tecnología de la Salud de la Facultad 10 de Octubre. Rev 16 de abril[Internet]. 2023[citado 09/07/23];62(287):[aprox. 6p.]. Disponible en: https://rev16deabril.sld.cu/index.php/16_04/article/view/1783.

7. Sierra ER, Montero L, Díaz R, Ramírez K. Comportamiento de la enfermedad periodontal en pacientes fumadores del Policlínico Universitario Dr. Rudesindo Antonio García del Rijo, Sancti Spíritus, 2021. SPIMED[Internet]. 2021[citado 09/07/23];2(3):[aprox. 5p.]. Disponible en: https://revs-pimed.sld.cu/index.php/spimed/article/view/134.

8. Pelegrín N, Machín T, García M. Intervención educativa sobre tabaquismo en adolescentes de la enseñanza media del municipio de Pinar del Río. Rev Med Pinar del Río[Internet]. 2013[citado 09/07/23];9(1):[aprox. 3p.] Disponible en: https://revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/92.

9. Gómez JJ, Tamayo O, Diéguez R, Iparraguirre AE, Batista CY. Incidencia del alcoholismo y el tabaquismo en estudiantes de medicina. Rev Peru Investig Salud[Internet]. 2021[citado 09/07/23];5(2):[aprox. 5p.]. Disponible en: https://revistas.unheval.edu.pe/index.php/repis/article/view/885.

10. Suárez N, Caro B. Costos institucionales en la atención primaria de salud a los fumadores, Cienfuegos, 2018. Rev Cubana Salud Pública[Internet]. 2021[citado 09/07/23];47(1):[aprox. 4p.]. Disponible en: https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/2051.

11. Díaz MT, Licea ME, Medina A, Beltrán A, Calderín JM. Hábitos tóxicos y enfermedades crónicas no transmisibles en una población de la tercera edad. Rev Cubana Med Gen Integr[Internet]. 2021[citado 23/07/23];37(4):[aprox. 2p.]. Disponible en: https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252021000400016&lng=es.

12. Sosa I, Ávila J, González R, Fernández H, Conesa R. Panorama actual del trastorno por consumo de tabaco. Medisur[Internet]. 2019[citado 23/07/23];17(3):[aprox. 9p.]. Disponible en: https://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/4021.

INMEDSUR

Este artículo de la Revista Inmedsur está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso la **Revista Inmedsur**.