

09

Retos actuales y perspectivas del trasplante de órganos en pacientes en estado crítico

Current Challenges and Perspectives on Organ Transplantation in Critically State Patients

ACCESO ABIERTO

Recibido: 30/08/2024

Aceptado: 24/11/2024

Publicado: 16/03/2025

Citar como: Gálvez Vila RM, Pacios Dorado JL, Vinageras Hidalgo CL. Retos actuales y perspectivas del trasplante de órganos en pacientes en estado crítico. Inmedsur [Internet]. 2025 [citado fecha de acceso];8(2025): e347. Disponible en: <http://www.inmedsur.cfg.sld.cu/index.php/inmedsur/article/view/347>

Richard Marcial Gálvez Vila¹  , Juan Leonardo Pacios Dorado²  , Carlos Luis Vinageras Hidalgo¹ 

¹Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas. Cuba.

²Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana. Cuba.

 Autor para la correspondencia: richardgalvez163@gmail.com

Sr. Director:

El trasplante de órganos en pacientes en estado crítico, es una intervención decisiva, para salvar y mejorar las vidas de las personas afectadas. Comienza con una evaluación del paciente y su inclusión en una lista de espera. La disponibilidad de órganos se basa en la gravedad de la condición del paciente y la compatibilidad con el donante. Los órganos pueden ser donados por personas vivas o fallecidas y una vez que se encuentra un órgano adecuado, se realiza la cirugía. Luego, los pacientes deben seguir un tratamiento con medicamentos inmunosupresores y recibir seguimiento constante. Este proceso enfrenta desafíos como la escasez de donantes, el riesgo de rechazo y los altos costos. Fomentar la concienciación sobre la donación de órganos es esencial para salvar más vidas humanas. ⁽¹⁾

En la actualidad, cada 27 minutos se realiza un trasplante de órganos, pero cada 2 horas y 24 minutos alguien muere por no conseguirlo. A pesar de los avances de la medicina, la escasez de órganos y las largas listas de espera son problemas persistentes, de forma especial para pacientes con fallos cardíacos y hepáticos, aunque los trasplantes mejoran la calidad de vida de quienes tienen enfermedades crónicas, el aumento de pacientes en espera y las dificultades logísticas complican la situación. Los avances en técnicas quirúrgicas y medicamentos inmunosupresores mejoran los resultados, pero han generando un debate sobre la ética y la regulación en la donación de órganos. ⁽¹⁾

La Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma, que el trasplante de órganos es una opción crucial para pacientes en estado crítico, que padecen enfermedades terminales, destaca su capacidad para salvar vidas y mejorar la calidad de vida. La OMS subraya la necesidad de un enfoque integral que incluya el fortalecimiento de los sistemas de salud, la promoción de la donación voluntaria y no remunerada y la mejora de las infraestructuras para la gestión de donantes y receptores. Se hace hincapié en la importancia de garantizar una distribución equitativa y justa de los órganos disponibles, así como, en la formación continua del personal médico involucrado en estos procedimientos, con el objetivo de optimizar los resultados clínicos y éticos en el trasplante. ⁽²⁾

Los trasplantes de órganos de donantes potenciales se convierten en una opción cada vez más aceptada en la medicina. Se estima que el número de trasplantes de riñones aumenta cada año debido a pacientes diagnosticados con muerte encefáli-

ca que tienen órganos aptos para ser trasplantados. El proceso de manejo y mantenimiento de un donante potencial debe seguir ciertos parámetros médicos para identificarlo como un donante real.⁽¹⁾

Cualquier paciente en coma, con daño cerebral irreversible de causa conocida, que podría llevar a la muerte cerebral, debe ser considerado un donante potencial de órganos. Existen ciertas contraindicaciones para la donación, como la sepsis incontrolada, las infecciones virales activas como: la hepatitis B y C, el herpes simple, serología VIH positiva y ciertas malignidades, es lo que excluye algunos casos específicos.^(1,3)

En Cuba, el trasplante de órganos en pacientes en estado crítico enfrenta desafíos únicos. Las perspectivas son alentadoras, pues se llevan a cabo esfuerzos para fortalecer la formación del personal médico y mejorar la infraestructura necesaria para los trasplantes. Iniciativas comunitarias buscan sensibilizar a la población sobre la importancia de la donación de órganos, pues promueven un cambio positivo en la cultura de salud, con un compromiso renovado y un enfoque en la colaboración. Cuba se encamina hacia un futuro en el que, un mayor número de pacientes, que enfrentan enfermedades terminales puedan acceder a este tratamiento, en busca de esperanza y calidad de vida.⁽³⁾

Para realizar una cirugía de trasplante, el equipo de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), debe ordenar la realización del procedimiento de manera ágil con el coordinador de las Organizaciones de Procuración de Órganos (OPO) (por sus siglas en inglés) tras la declaración de muerte cerebral. Esto es crucial para comenzar el manejo y mantenimiento del donante, pues se siguen protocolos específicos que abordan desde infecciones hasta el soporte ventilatorio, cardiovascular, renal y del equilibrio ácido-base.⁽⁴⁾

Cuidar de forma adecuada a un donante con muerte cerebral implica intervenir para contrarrestar los efectos naturales de esta condición, pues asegura que el cuerpo mantenga una adecuada oxigenación y perfusión tisular hasta que se recuperen los órganos. La calidad de la atención brindada en este periodo crítico es fundamental para el éxito del trasplante; se resalta la importancia del cuidado integral del donante en esta noble causa.⁽³⁾

El trasplante de órganos en pacientes en estado crítico representa un acto de esperanza y solidaridad que trasciende los desafíos actuales. A medida que la comunidad médica y la sociedad se unen para fomentar la donación y mejorar las prácticas en este campo, se abre un horizonte lleno de posibilidades. Cuba ha alcanzado resultados satisfactorios en sus esfuerzos continuos, tanto en las intervenciones, como en los cuidados posteriores a receptores, pero es necesaria una mayor difusión en los medios de comunicación para la sensibilización acerca del tema. Urge el aumento de la conciencia pública.⁽⁵⁾ Cada esfuerzo por sensibilizar, educar y optimizar los procesos no solo transforma vidas, también, honran la dignidad de quienes, por medio de su generosidad, permiten que otros tengan una segunda oportunidad de vida. Con un compromiso renovado y una visión colaborativa, el futuro del trasplante de órganos en pacientes en estado crítico promete ser un camino hacia la salvación y la vida que refleja lo mejor del espíritu humanitario de la salud.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran la no existencia de conflictos de intereses relacionados con el estudio.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

RMGV: Conceptualización, Curación de datos, Análisis formal, Investigación, Metodología, Administración del proyecto, Recursos, Validación, Redacción del borrador original y Redacción, revisión y edición

JLPD y CLVH: Conceptualización, Administración del proyecto, Redacción del borrador original y Redacción, revisión y edición

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo del presente artículo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Espinoza A, Menoscal C, Franco M, Rivera C. UCI manejo y mantenimiento del potencial donante de órganos y tejidos. Recimundo[Internet]. 2021[citado 25/12/24];5(2):[aprox. 13p.]. Disponible en: <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/1253/1784>.
2. Camargo RD. Orientación de las unidades de cuidado intensivo hacia la autosuficiencia en la donación de órganos para trasplante. ACCI[Internet]. 2022[citado 3/1/25];22(3):[aprox. 9p.]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0122726221000677?via%3Dihub>.
3. Castro A, Camarena Z, Fajardo M, Carpio S. Comunicación terapéutica del profesional de enfermería y donación de órganos. Apuntes Universitarios[Internet]. 2021[citado 25/12/24];11(3):[aprox. 5p.]. Disponible en: <https://apuntesuniversitarios.upeu.edu.pe/index.php/revapuntes/article/view/690>.
4. Ruiz CG, Ortega KA, Acosta ED, Gallego NS. Donación de órganos: un conocimiento vital para el profesional de la salud. CEI[Internet]. 2021[citado 3/1/25];8(1):[aprox. 2p.]. Disponible en: <https://revistas.umariana.edu.co/index.php/BoletinInformativoCEI/article/view/2572>.
5. Reed G. Donación y trasplante de órganos en Cuba: resultados alentadores, desafíos por delante. MEDICC[Internet]. 2016[citado 3/1/25];18(1-2):[aprox. 5p.]. Disponible en: <https://www.medicc.org/mediccreview/index.php>.

INMEDSUR



Este artículo de la [Revista Inmedsur](#) está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso la [Revista Inmedsur](#).