

 ACCESO ABIERTO
Recibido: 17/02/2025**Aceptado:** 18/02/2025**Publicado:** 16/03/2025

Citar como: Zerquera Rojas CA, Águila Samet J, Barco Díaz V, Díaz Díaz J, Abreu Alvarez Y. Comportamiento de la hipertensión arterial en los trabajadores de la Escuela Provincial de Arte de Cienfuegos. Inmedsur [Internet]. 2025 [citado fecha de acceso]; 8: e374. Disponible en: <http://www.inmedsur.cfg.sld.cu/index.php/inmedsur/article/view/374>

Comportamiento de la hipertensión arterial en los trabajadores de la Escuela Provincial de Arte de Cienfuegos

Behavior of High Blood Pressure in Art School Workers in Cienfuegos

Cristian Antonio Zerquera Rojas¹  , Jennifer Águila Samet¹ , Vladimir Barco Díaz¹ , Jayce Díaz Díaz¹ , Yaniesky Abreu Alvarez¹ 

¹Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Cienfuegos. Cuba.

 Autor para la correspondencia: cristianazr2001@gmail.com

Palabras clave: hipertensión arterial; factores de riesgo; enfermedades no transmisibles; promoción de la salud

Keywords: hypertension; risk factors; noncommunicable diseases; health promotion

RESUMEN

Introducción: según la Organización Mundial de la Salud la hipertensión arterial es una de las causas principales de muerte prematura en el mundo.

Objetivo: caracterizar el comportamiento de la hipertensión arterial en los trabajadores de la Escuela Provincial de Arte Benny Moré.

Métodos: se realizó un estudio descriptivo, transversal en marzo del 2024. El universo estuvo conformado por 98 trabajadores de la Escuela Provincial de Arte y la muestra por 49 trabajadores. Se realizó un análisis documental de los documentos que norman y regulan la atención al adulto en general y las enfermedades crónicas no transmisibles. La recolección de la información de las variables definidas se obtuvo mediante la técnica de la encuesta. Se utilizó software estadístico para el procesamiento de los datos y los resultados fueron presentados en tablas de cantidades y porcentos.

Resultados: predominó el sexo femenino con un 59,2 % y el grupo etario de 40 a 59 años, con el 55,2 %. El 24,5 % de los trabajadores presentaron cifras elevadas de tensión arterial. Diez estaban diagnosticados con hipertensión arterial, dispensarizados en su área de salud y con tratamiento para la enfermedad. El resto de las personas hipertensas desconocía padecer este problema de salud.

Conclusiones: la investigación demostró el alto índice de hipertensión arterial en la Escuela Provincial de Arte Benny Moré y los factores de riesgo asociados de los pacientes por lo que se debe llevar a cabo un conjunto de intervenciones en el centro para mejorar la problemática tratada.

ABSTRACT

Introduction: according to the World Health Organization, high blood pressure is one of the leading causes of premature death worldwide.

Objective: to characterize the prevalence of high blood pressure among employees at the Benny Moré Provincial School of Art.

Methods: a descriptive, cross-sectional study was conducted in March 2024. The sample consisted of 98 employees at the Provincial School of Art, and the sample consisted of 49 employees. A documentary analysis was conducted of the documents that govern and regulate care for adults in general and chronic non-communicable diseases. Data on the defined variables was collected using a survey technique. Statistical software was used to process the data and the results were presented in tables of quantities and percentages.

Results: the female sex predominated, with 59.2 %, and the 40-59 age group, with 55.2 %. 24.5 % of the employees had elevated blood pressure. Ten patients were diagnosed with high blood pressure, were treated in their health area, and were receiving treatment for the condition. The remaining patients were unaware of their condition.

Conclusions: the study demonstrated the high rate of high blood pressure at the Benny Moré Provincial Art School and the associated risk factors for patients. Therefore, a series of interventions should be implemented at the center to address the problem.

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) representan un problema mundial en cuanto a la morbilidad y la mortalidad. Tienen una evolución prolongada y se presentan y desarrollan, por una serie de factores concurrentes, tales como: los genéticos, fisiológicos, ambientales y de comportamiento.⁽¹⁾

Son enfermedades de larga duración, cuya evolución es generalmente lenta. Representan una verdadera epidemia que va en aumento debido al envejecimiento de la población y los modos de vida actuales que acentúan el sedentarismo y la alimentación inadecuada.⁽²⁾

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) estima que entre el 20 y el 40 % de la población en Latinoamérica padece hipertensión arterial (HTA), lo que constituye un motivo frecuente de consulta médica y un reto permanente en el control de los pacientes. A diario, el médico se encuentra con pacientes que comienzan de forma silente o llegan con complicaciones, comprender sus causas es un elemento fundamental para combatir este grave problema. Según la Sociedad Internacional de Hipertensión Arterial, en sus Guías de Práctica Clínica del 2020, se definió la HTA como la presión arterial sistólica mayor o igual de 140 mmHg y/o diastólica mayor o igual de 90 mmHg medida en consulta.⁽³⁾

La región de las Américas tiene una tasa de mortalidad por enfermedades no transmisibles (ENT) de 436,5 por 100 000 habitantes, que oscila entre un máximo en Guyana de 831,4 muertes por 100 000 habitantes y un mínimo en Canadá de 291,5 muertes por 100 000 habitantes.⁽⁴⁾

La HTA es el principal factor de riesgo de las enfermedades cardio y cerebrovasculares. Es un problema de salud en Cuba y en el mundo. Para enfrentarlo, el Ministerio de Salud Pública de Cuba (MINSAP), ha contado con la asesoría científica de la Comisión Nacional Técnica Asesora (CNTA) del Programa de control de la HTA.⁽⁵⁾

Según la OMS, la HTA es una de las causas principales de muerte prematura en el mundo por lo que una de las metas mundiales para el tratamiento de las ENT es reducir la prevalencia de la hipertensión en un 25 % en 2025, con respecto a los valores de referencia de 2010.⁽⁶⁾

Entre los años 1990 y 2019, la prevalencia de HTA controlada, definida como presión arterial sistólica/diastólica $\leq 140/90$ mmHg, aumentó anualmente en un 3,2 %. Se observó una relación inversa entre el control poblacional de la hipertensión y la mortalidad por cardiopatía isquémica y por accidente cerebrovascular, respectivamente, en toda la región, con excepción de tres países.

En las Américas, por cada aumento de 1 % en el control de la HTA en la población, los datos predijeron una reducción de 2,9 % en las muertes por cardiopatía isquémica por 100 000 habitantes, equivalente a 25 639 muertes evitables (2,5 muertes por 100 000 habitantes) y de 2,37 % en las muertes por accidente cerebrovascular por 100 000 habitantes, equivalente a 9 650 muertes evitables (una muerte por 100 000 habitantes).⁽⁷⁾

Contribuyen al aumento de estos problemas la urbanización descontrolada, la pobreza, así como el rápido envejecimiento poblacional, que se asocia a problemas musculoesqueléticos, neumopatías, diabetes y demencia.⁽⁸⁾

Según el Anuario Estadístico de Salud de Cuba del 2020, la tasa de mortalidad por enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) fue la más elevada con 839,1 defunciones por 100 000 habitantes.⁽⁹⁾

La HTA y sus factores de riesgos constituyen una amenaza creciente para la humanidad, lo cual requiere de estrategias y políticas públicas diferenciadas en aras de incrementar la calidad y la expectativa de vida de la población, de manera que actuar con enfoque de riesgo debe constituir una prioridad para los profesionales de la salud en todos los niveles de atención, especialmente en el primario.⁽¹⁰⁾

Teniendo en cuenta lo anteriormente expuesto los autores se propusieron realizar una investigación con el objetivo de caracterizar el comportamiento de la HTA en los trabajadores de la Escuela Provincial de Arte Benny Moré de Cienfuegos.

MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo y transversal en la Escuela Provincial de Arte Benny Moré del municipio Cienfuegos, en el mes de marzo del año 2024.

El universo estuvo conformado por 98 trabajadores de la escuela, que constituyó el escenario de investigación. Se seleccionó una muestra de 49 trabajadores, lo que representó el 50 % del universo, por criterio de selección. Para la selección se estableció como criterio de inclusión la aceptación de participar en la investigación y encontrarse laborando al momento del estudio.

Las variables analizadas fueron: edad, sexo y presencia de factores de riesgo cardiovascular.

La información se recopiló a partir de entrevistas individuales. La perspectiva metodológica de la investigación se apoyó en la complementación de la metodología cualitativa y la cuantitativa. En el desarrollo de esta investigación se utilizaron los siguientes métodos de investigación:

Métodos teóricos:

Inductivo-deductivo, se utilizó para el trabajo con la bibliografía, así como para la valoración de los resultados de la investigación.

Histórico-lógico: se aplicó en la sistematización de los antecedentes del problema de investigación teniendo en cuenta la experiencia de otros investigadores y permitió el estudio detallado de todos los antecedentes y condiciones históricas en los que se desarrolla la atención integral a los pacientes con HTA.

Métodos empíricos:

Análisis documental: se utilizó para el estudio de los documentos que norman y regulan la atención al adulto en general y las ECNT en particular. Se le dedicó especial atención a lo que está recogido sobre el tema en la literatura consultada.

Para el análisis de los resultados se utilizó la estadística descriptiva mediante el cálculo de frecuencias absolutas y el porcentaje. Los datos fueron procesados con el software Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) (por sus siglas en inglés) versión 15.0 y se presentaron en forma de tablas, expresados en cantidades y porcentos.

A todos los trabajadores incluidos en el estudio, se les solicitó su consentimiento por escrito. El anonimato y la confidencialidad en todos los casos fueron garantizados. Se respetaron las normas éticas cubanas para las investigaciones en Ciencias de la Salud y la II Declaración de Helsinki.

RESULTADOS

De los datos sociodemográficos obtenidos se pudo constatar un predominio del sexo femenino representado por un 59,2 % y el grupo etario de 40 a 59 años con el 55,2 % lo que pudo estar relacionado con la media de la edad de las personas estudiadas que fue de 50 años. (Tabla 1).

Tabla 1. Relación entre grupos de edades y sexo

Grupos de edades	Sexo		Total	%
	Femenino	Masculino		
De 17 a 19 años	1	1	2	4,0
De 20 a 29 años	2	0	2	4,0
De 30 a 39 años	4	1	5	10,3
De 40 a 49 años	10	3	13	26,6
De 50 a 59 años	9	5	14	28,6
De 60 a 69 años	3	6	9	18,4
De 70 a 79 años	0	3	3	6,1
De 80 y más	0	1	1	2,0
Total	29	20	49	100

Al chequear la tensión arterial, el 24,5 % de los trabajadores presentó cifras elevadas. Predominaron los individuos comprendidos en el grupo de edad de 50 a 59 y de 60 a 69 años. (Tabla 2).

Tabla 2. Relación entre grupos de edades y cifras de tensión arterial

Grupos de edades	Tensión arterial normal		Hipertensión arterial	
	Cantidad	%	Cantidad	%
De 17 a 19 años	2	4,0	0	-
De 20 a 29 años	2	4,0	0	-
De 30 a 39 años	5	10,3	0	-
De 40 a 49 años	11	22,4	2	4,0
De 50 a 59 años	9	18,4	5	10,3
De 60 a 69 años	5	10,3	4	8,2
De 70 a 79 años	3	6,1	0	-
De 80 y más	0	-	1	2,5
Total	37	75,5	12	24,5

De los 12 trabajadores que se encontraron con cifras elevadas de tensión arterial, 10 de ellos estaban diagnosticados como hipertensos, dispensarizados en su área de salud y con tratamiento para la enfermedad. (Tabla 3).

Tabla 3. Relación entre antecedentes de hipertensión arterial y la tensión arterial actual

Antecedentes de HTA	Tensión arterial normal		Hipertensión arterial	
	Cantidad	%	Cantidad	%
Sí	8	16,3	10	20,4
No	29	59,2	2	4,0
Total	37	75,5	12	24,5

El 32,6 % de los trabajadores, 16, no realizaban ejercicios físicos de manera sistemática y el 20,4 %, 10 trabajadores, consumían tabaco, dos factores de riesgo muy perjudiciales para la HTA de manera particular y para las enfermedades cerebrovasculares y cardiovasculares de manera general. (Tabla 4).

Tabla 4. Relación entre diagnosticados con hipertensión arterial y factores de riesgo

Factores de riesgo	Diagnóstico de HTA				Total	
	Sí		No			
	Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
Sedentarismo						
Sí	4	8,2	12	24,4	16	32,6
No	14	28,6	19	38,7	33	67,3
Tabaquismo						
Sí	4	8,2	6	12,2	10	20,4
No	14	28,6	25	51,0	39	79,6

DISCUSIÓN

En relación al comportamiento de la hipertensión arterial en los trabajadores de la Escuela Provincial de Arte Benny Moré, predominó el sexo femenino y el grupo etario de 40 a 59 años. En estudio realizado por Figueredo, ⁽¹¹⁾ en el municipio Niquero de la provincia Granma, de igual manera, predominaron los grupos etarios de 40 a 59, el 37,6 % y el sexo femenino, 58,4 %, sin embargo, otro estudio realizado en un policlínico de la provincia Holguín las edades predominantes oscilaron entre 50 y 65 años. ⁽¹²⁾ Resultado que no se corresponde con los datos obtenidos en el estudio.

En revisión bibliográfica realizada por Álvarez y cols. ⁽¹³⁾ se declaró que la OMS, determinó que una de cada tres personas mayores de 60 años padecía de hipertensión arterial con factores asociados, ya fuera por enfermedades cardiovasculares o enfermedades crónicas.

Es preocupante que todos los hipertensos detectados en el estudio se encontraban asintomáticos. En estudio realizado por

Trujillo, ⁽¹⁴⁾ declaró la hipertensión esencial asintomática en el mayor porcentaje de los pacientes, en otros fue la cefalea el primer síntoma.

En el estudio realizado, los autores encontraron que, de las personas con cifras elevadas de tensión arterial, algunos refirieron llevar el tratamiento de manera irregular porque olvidaban ingerirlo en los horarios indicados y otros que no lo tomaban por la inexistencia en farmacia. En el estudio realizado por Hernández, ⁽¹⁵⁾ el nivel de adherencia terapéutica en pacientes con hipertensión arterial fue bajo, y el motivo más frecuente, el olvido. De igual manera, Vera, ⁽¹⁶⁾ evaluó en un estudio realizado en el año 2021, que los pacientes no eran buenos conocedores de su tratamiento y el cumplimiento era muy bajo. Lo que evidenció la necesidad de intervenciones educativas y la implementación de estrategias de promoción y prevención que pudieran ayudar a mejorar el grado de conocimiento y la adherencia al tratamiento para la HTA.

Un hallazgo de la investigación fue encontrar dos trabajadores con cifras elevadas de tensión arterial que no estaban diagnosticados. Se les orientó chequearse la tensión arterial durante una semana con el mismo esfigmomanómetro, la misma enfermera, a la misma hora y acudir a su médico de familia con los resultados de la medición de la tensión arterial.

Los resultados coincidieron con los criterios de Ramos, ⁽¹⁷⁾ que plantea que se debe realizar la medición de la tensión arterial a todo el que acude a las instituciones de salud, en las visitas a los hogares (terreno), en círculos de adolescentes, abuelos y otros que se encuentren en el accionar diario de la medicina familiar lo cual permitirá la realización del diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno.

Entre los factores de riesgo se encontró el sedentarismo y el tabaquismo. En estudio realizado por Laborde, ⁽¹²⁾ encontró una correlación significativa entre hipertensión y tabaquismo en un estudio realizado en un policlínico de la provincia Holguín. Los autores consideran que la prevención del tabaquismo, el sedentarismo y el sobrepeso constituyen una medida de impacto potencial para reducir la morbilidad y mortalidad por enfermedad de índole vascular y al eliminarlo se reduce considerablemente la posibilidad de padecerla.

La investigación demostró el alto índice de hipertensión arterial en los trabajadores de la Escuela Provincial de Arte Benny Moré y los factores de riesgo que tienen asociados por lo que se deben llevar a cabo un conjunto de intervenciones en el centro para mejorar la problemática determinada.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran la no existencia de conflictos de intereses relacionados con el estudio.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

CAZR: Conceptualización, Curación de datos, Análisis formal, Investigación, Administración del proyecto, Recursos, Validación, Visualización, Redacción, revisión y edición

JAS: Conceptualización, Curación de datos, Análisis formal, Metodología, Administración del proyecto, Recursos, Supervisión, Redacción del borrador original, Redacción, revisión y edición

VBD: Conceptualización, Curación de datos, Análisis formal, Administración del proyecto, Recursos, Software, Redacción, revisión y edición

JDD: Conceptualización, Curación de datos, Análisis formal, Administración del proyecto, Recursos, Software, Redacción, revisión y edición

YAA: Conceptualización, Curación de datos, Análisis formal, Administración del proyecto, Recursos, Software, Redacción, revisión y edición

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo del presente artículo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial Salud. Enfermedades no transmisibles[Internet]. Ginebra:OMS;2023[citado 24/12/24]. Disponible en: https://www-who-int.translate.google/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=es&_x_tr_hl=es&_x_tr_pto=tc.
2. Petermann F, Martínez MA, Leiva AM, Celis C. Carga global de morbilidad y mortalidad atribuible a factores de riesgo entre los años 1990 y 2019: ¿Cuál es la realidad chilena? Rev Med Chil[Internet]. 2021[citado 15/2/25];149(3):[aprox. 3p.]. Disponible en: <https://www.revistamedicadechile.cl/index.php/rmedica/article/view/9202>.
3. Unger T, Borghi C, Charchar F, Khan N, Poulter N, Prabhakaran D, et al. International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. Hypertension. 2020;75(6):1334-57.
4. Organización Panamericana Salud. Enfermedades no transmisibles: hechos y cifras[Internet]. Washington:OPS;2019[citado 12/11/24]. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51482/OPSN-MH19016_spa.pdf?sequence=2&isAllowed=y.
5. Ministerio de Salud Pública. Miradas sobre la hipertensión arterial y la iniciativa HEARTS en Cuba[Internet]. La Habana:ECIMED;2023[citado 24/12/24]. Disponible en: <https://www.bvscuba.sld.cu/libro/miradas-sobre-la-hipertension-arterial-y-la-iniciativa-hearts-en-cuba/>.
6. Organización Mundial Salud. Hipertensión. Datos y cifras[Internet]. Ginebra:OMS;2023[citado 20/12/24]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
7. Martínez R, Soliz P, Campbell NRC, Lackland DT, Whelton PK, Orduñez P. Asociación entre el control de la hipertensión poblacional y la cardiopatía isquémica y la mortalidad por accidente cerebrovascular en 36 países y territorios de las Américas, 1990-2019: un estudio ecológico. Rev Panam Salud Pública[Internet]. 2023[citado 25/11/24];47(e124):[aprox. 15p.]. Disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/57785/v47e1242023.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
8. Organización Mundial Salud. Envejecimiento y Salud[Internet]. Ginebra:OMS;2024[citado 20/11/24]; Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>.
9. Ministerio de Salud Pública. Anuario Estadístico de Salud 2020[Internet]. La Habana:MINSAP;2021[citado 20/11/24]. Disponible en: <https://files.sld.cu/bvscuba/files/2021/08/Anuario-Estadistico-Espa%3b1ol-2020-Definitivo.pdf>.
10. Soler R, Brossard M, Vaillant M, Omar Y, Marín M. Caracterización de pacientes con hipertensión arterial en la provincia de Santiago de Cuba. Medisan[Internet]. 2020[citado 24/11/24];24(2):[aprox. 5p.]. Disponible en: https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192020000200174&lng=es.
11. Figueredo JL, Sánchez D, Gutiérrez JJ, Benítez L, Hidalgo NA. Características sociodemográficas y clínicas de pacientes con hipertensión arterial en un área de salud de Niquero. Medisan[Internet]. 2023[citado 15/2/25];27(1):[aprox. 5p.]. Disponible en: <https://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/4364/pdf>.
12. Laborde AM, Laborde MA, García DM, Chibás L. Comportamiento de los factores de riesgo de la hipertensión arterial en una comunidad rural holguinera. Rev Cubana Med Gen Integr[Internet]. 2021[citado 20/12/24];37(4):[aprox. 5p.]. Disponible en: <https://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v37n4/1561-3038-mgi-37-04-e1406.pdf>.
13. Álvarez R, Torres LM, Ortega G, Coronel DC, Cayamcela DM, Lliguisupa V, et al. Factores de riesgo de hipertensión arterial en adultos. Una revisión crítica. Rev Latinoam Hiperten[Internet]. 2022[citado 20/12/24];17(2):[aprox. 8p.]. Disponible en: https://www.revhipertension.com/rh_2_2022/7_factores_riesgo_hipertension_arterial.pdf.
14. Trujillo C, Gonzáles M, González L, Font S. Hipertensión arterial. III Jornada y Taller Nacional Científico de Residentes y Profesionales de la Salud Policlínico Docente Cristóbal Labra[Internet]. La Habana:CENCOMED;2024[citado 20/1/25]. Disponible en: <https://jorcienciapdcl.sld.cu/index.php/jorgecienciapdcl2024/2024/paper/viewFile/849/1136>.
15. Hernández L, Crespo D, Trujillo L, Hernández L, Azcuy M. Adherencia terapéutica en pacientes con hipertensión arterial. Finlay[Internet]. 2021[citado 17/12/25];11(3):[aprox. 7p.]. Disponible en: <https://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/973>.
16. Vera P, Mastroianni P, Samaniego LR, Lugo GB, Maciel OY, Maidana GM. Evaluación del conocimiento y cumplimiento del tratamiento farmacológico en pacientes hipertensos y diabéticos tipo 2 en una unidad de salud de la familia. Pharm Care Esp[Internet]. 2023[citado 25/12/24];25(4):[aprox. 5p.]. Disponible en: <https://www.pharmcareesp.com/index.php/PharmaCARE/article/down->

load/815/787/3025.

17. Ramos AE, Herrera GL. Diagnóstico incidental de hipertensión arterial en el primer nivel de salud. Rev Cubana Salud Pública[Internet]. 2022[citado 17/2/25];48(2):[aprox. 10p.]. Disponible en: https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662022000200019&lng=es

INMED+SUR



Este artículo de la [Revista Inmedsur](#) está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso la [Revista Inmedsur](#).