

Trabajo comunitario integrado para el enfrentamiento a la COVID – 19 en el municipio de Cienfuegos, abril de 2020

Integrated community work to confront COVID-19 in the municipality of Cienfuegos, April 2020

Evelyn Delgado Rodríguez¹  , Aitana Blanco Morejón¹ , Daniela de la Caridad Cedeño Díaz¹ , Lizette Rodríguez Fernández¹ , Jayce Díaz Díaz¹ 

¹Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba.

 Autor para la correspondencia: evedr1500@gmail.com

 **Citar como:** Delgado Rodríguez E, Blanco Morejón A, Cedeño Díaz DC, Rodríguez Fernández L, Díaz Díaz J. Trabajo comunitario ontegrado para el enfrentamiento a la COVID – 19 en el municipio de Cienfuegos, abril de 2020. Inmedsur [Internet]. 2020 [citado: fecha de acceso]; 3(3): 3-9. Disponible en: <http://www.inmedsur.cfg.sld.cu/index.php/inmedsur/article/view/75>

RESUMEN

Introducción: el trabajo comunitario integrado como proceso de transformación, incluye en sí, espacios docentes, asistenciales, de promoción, prevención y rehabilitación de salud permitiendo la pesquisa de enfermedades de diversa índole.

Objetivo: describir el trabajo comunitario integrado llevado a cabo en el enfrentamiento de la COVID-19, en el municipio de Cienfuegos, durante el mes de abril de 2020.

Método: se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal durante el mes de abril del año 2020. El universo de estudio se conformó por los 986 estudiantes que participaron en el proceso de pesquijaje. Se analizaron variables tales como población pesquiada, viviendas visitadas, estudiantes que asistieron a la pesquisa y pacientes con infección respiratoria aguda. Se realizó un análisis estadístico con el Statistical Package for the Social Sciences versión 21.0 para mejor representación de los resultados.

Resultados: se movilizaron entre 949 y 986 estudiantes, lo que representó una media de 92 % de los estudiantes

convocados. Como promedio fueron visitadas 25 723 viviendas y pesquisados 65 528 habitantes; se detectaron un total de 2 260 pacientes con infecciones respiratorias agudas.

Conclusiones: el trabajo comunitario integrado, durante la etapa de prevención y control de la COVID–19, permitió la incorporación de los estudiantes al Equipo Básico de Salud, al conocimiento de la población y el entorno del lugar donde residen; lo que facilitó pesquisar diariamente a la mayoría de los habitantes y tener una precisión de la incidencia de infección respiratoria del municipio.

Palabras clave: prevención y promoción de salud; tamizaje masivo; COVID-19; atención primaria de salud.

ABSTRACT

Introduction: integrated community work as a process of transformation, includes in itself, teaching, care, promotion, prevention and health rehabilitation spaces allowing the investigation of diseases of various kinds.

Objective: to describe the integrated community work carried out in the confrontation of COVID-19, in the

municipality of Cienfuegos, during the month of April 2020.

Method: an observational, descriptive, cross-sectional study was carried out during the month of April 2020. The study universe was made up of 986 students who participated in the research process. Variables such as the population surveyed, homes visited, students who attended the survey, and patients with acute respiratory infection were analyzed. A statistical analysis was performed with the Statistical Package for the Social Sciences version 21.0 for a better representation of the results.

Results: between 949 and 986 students were mobilized, which represented an average of 92% of the summoned students. On average, 25 723 homes were visited and 65 528 inhabitants were surveyed; a total of 2,260 patients with acute respiratory infections were detected.

Conclusions: the integrated community work, during the period of prevention and control of COVID-19, allowed the incorporation of the students to the Basic Health Team, to the knowledge of the population and the environment of the place where they reside; which facilitated the daily investigation of the majority of the inhabitants and to have a precision of the incidence of respiratory infection in the municipality.

Key words: prevention and health promotion; mass screening; COVID-19; primary health care.

INTRODUCCIÓN

El término medicina comunitaria se refiere al conjunto de estrategias, métodos y actividades orientadas a mejorar el estado de salud de una población definida. Dentro de la misma se encuentra el trabajo comunitario integrado como proceso de transformación, que incluye en sí, espacios docentes, asistenciales, de promoción, prevención y rehabilitación de salud permitiendo la pesquisa de enfermedades de diversa índole^{1, 2}

Por su lado, la pesquisa como parte del trabajo comunitario, es el proceso mediante el cual se aplican pruebas de forma rápida y en gran escala para reconocer enfermedades o defectos previamente desconocidos. Su propósito es detectar un problema de salud en una etapa en que las acciones pudieran tener mayor efectividad. Por tanto, los resultados esperados deben contribuir a mejorar los indicadores de salud de la población o al menos, los de

calidad del servicio que se presta y calidad percibida de la atención médica que se le brinda al paciente.^{3, 4}

En Cuba se ha utilizado esta técnica conocida también como cribaje o screening por sus cuantiosas ventajas como son: detección de enfermedades, determinación de la prevalencia e incidencia de la misma, planeación de servicios de salud, permisión de la realización de investigaciones epidemiológicas y clínicas, además de que con él se pueden elaborar programas de acción y vigilancia epidemiológica. Dengue, zika, hipertensión arterial, cáncer de mama son solo algunas de las enfermedades para las cuales la mayor de las Antillas implementa el pesquisaje, en sus diferentes formas.³

En estos tiempos, donde la humanidad se enfrenta a un virus mortal, poniendo en alarma constante a los sistemas de salud, se hace imprescindible unir todos los esfuerzos en detenerlo, procurando siempre salvar vidas. Por ello en Cuba desde finales del mes de febrero se comenzó a pesquisar en todas las provincias del país con el objetivo de identificar posibles sospechosos de COVID-19, y de esta forma aislarlos y tratarlos con inmediatez.⁵

El 17 de marzo, 6 días después de reportado el primer caso de COVID-19 en la Isla, se decidió por parte del Ministerio de Salud Pública integrar a los estudiantes de las Ciencias Médicas a la pesquisa activa para identificar a personas con infecciones respiratorias.⁵

La entrevista entre los estudiantes y los pobladores en la entrada de sus viviendas, fue la técnica empleada para llevar a cabo el proceso de pesquisa. El uso del interrogatorio para identificar signos de índole respiratoria, con la posterior corroboración por el médico o enfermera de la familia, resultó de gran utilidad para realizar las acciones con el menor riesgo posible por parte de los estudiantes.^{5, 6} La presente investigación tuvo como objetivo describir el trabajo comunitario integrado llevado a cabo en el enfrentamiento de la COVID-19, en el municipio de Cienfuegos durante el mes de abril de 2020.

MÉTODO

Se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal, que tuvo lugar en el municipio de Cienfuegos, durante el mes de abril del año 2020. El universo de estudio se conformó por los 986 estudiantes que participaron en el proceso de pesquisaje, los cuales abarcaron la población perteneciente a 35 580 viviendas visitadas.

Para la realización de la pesquisa se distribuyeron por municipios según lugar de residencia, en el caso del municipio Cienfuegos según Área de Salud, distribuido por dúos en los consultorios médicos de la familia, acompañado de los profesores e integrantes del Equipo Básico de Salud. El personal encargado de la pesquisa recibió capacitación previa sobre vía de transmisión y características de la enfermedad, medidas de bioseguridad y se les solicitó el consentimiento para cumplir con el proceso.

Para la obtención de los datos se realizó una revisión documental, que incluyó los datos estadísticos recogidos en la base de datos en formato de Microsoft Office Excel 2013, realizada en la sede universitaria a partir de los informes diarios recibidos de cada Área de Salud; esta constituyó la fuente primaria de obtención de la información. Dentro de las variables de estudio estuvo la población pesquisada, viviendas visitadas, estudiantes que asistieron a la pesquisa y pacientes con infección respiratoria aguda (IRA).

Para el procesamiento y análisis de la información se creó una base de datos en Statistical Package for the Social Sciences versión 21.0. A partir de esta se obtuvieron las diferentes tablas de frecuencias (número y porcentajes), así como media aritmética; con las cuales se procedió a discutir los resultados obtenidos y finalmente a la redacción del informe final. Los resultados fueron expuestos en diferentes gráficos para su mejor representatividad.

En el desarrollo de esta investigación se mantuvo como premisa respetar los principios bioéticos de los estudios con seres humanos, establecidos en la II Declaración de Helsinki y en las normas éticas cubanas. Durante la realización del trabajo, no se efectuó ninguna intervención terapéutica. Se insistió en la confidencialidad de los datos y el anonimato en la publicación. La atención anónima de los participantes se mantuvo con el uso de códigos de identificación.

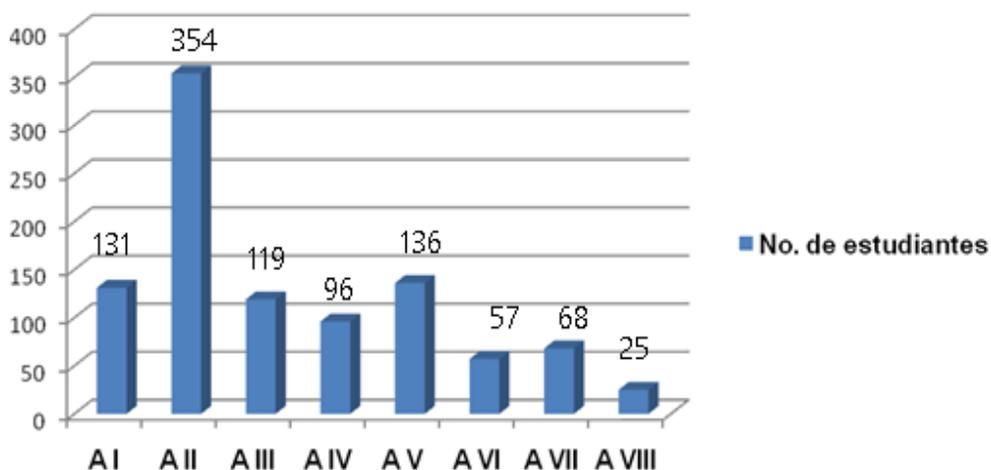
RESULTADOS

En el gráfico 1 se muestra la distribución por Áreas de Salud del municipio Cienfuegos, con mayor representación en el Área II y menor en el Área VIII, para un 35,9 % y un 2,3 % respectivamente.

Entre 949 y 986 estudiantes del municipio Cienfuegos participaron progresivamente en las actividades diarias de pesquisa, lo que representó una media de 92 % de los estudiantes convocados, así lo destaca el gráfico 2.

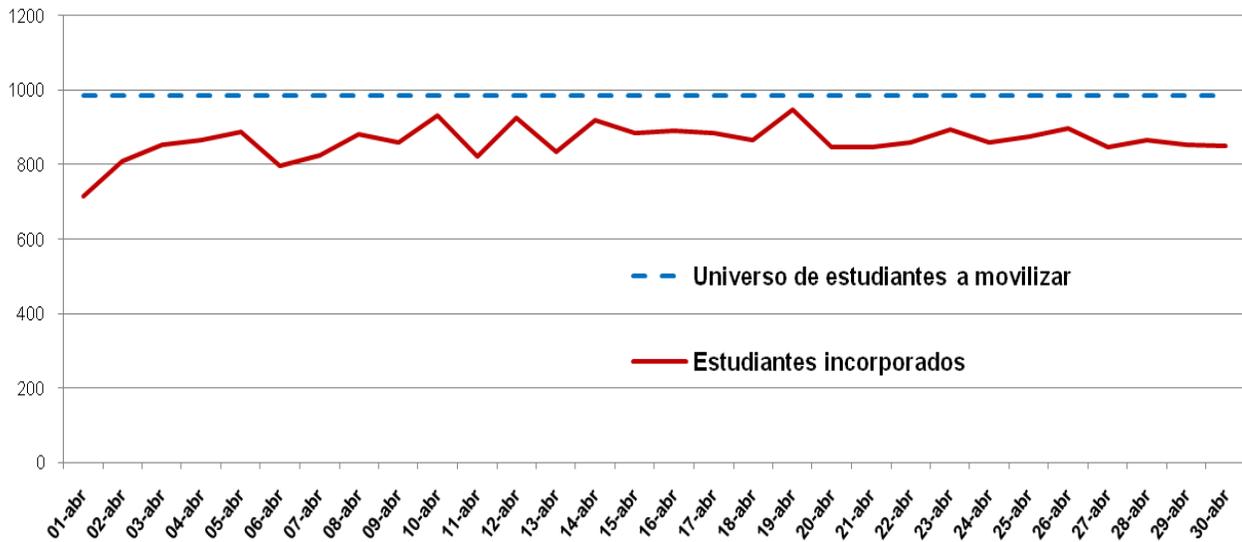
En relación al número de viviendas y la población pesquisada diariamente por los estudiantes, como se ilustra en el gráfico 3, fueron visitadas como promedio 25 723 viviendas y pesquisados 65 528 habitantes..

Gráfico 1: Distribución de estudiantes según Áreas de Salud. Municipio de Cienfuegos, abril de 2020.



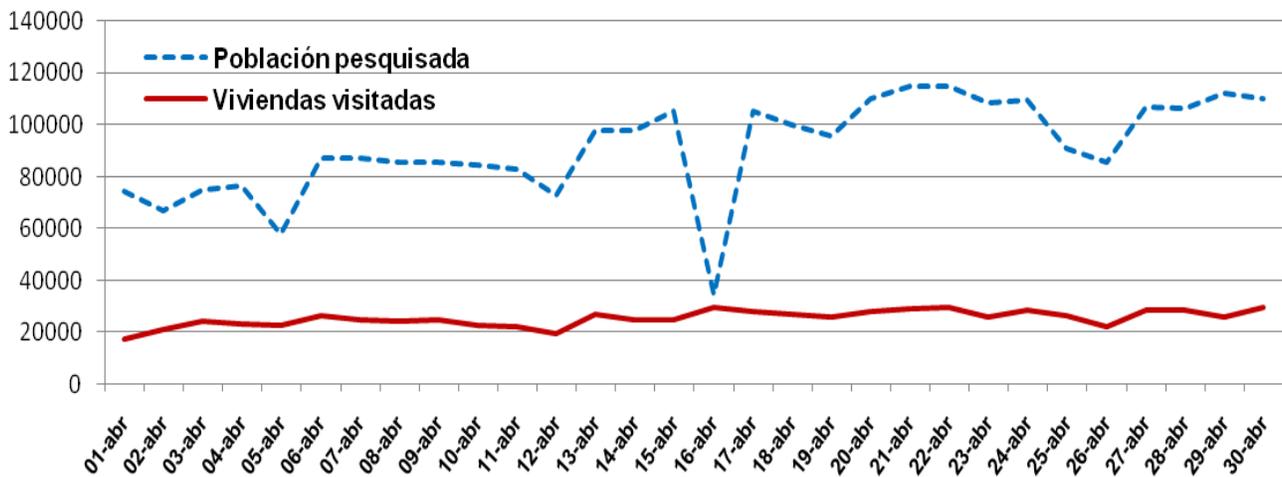
Fuente: Registro de observación del comportamiento de indicadores durante la pesquisa. (n=986)

Gráfico 2: Distribución de estudiantes incorporados por día a la pesquisa. Municipio de Cienfuegos, abril de 2020.



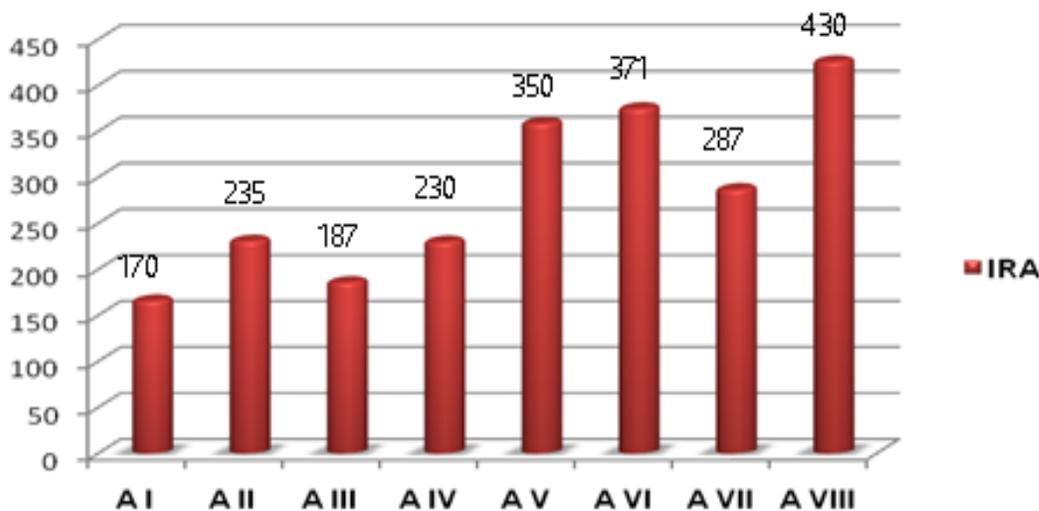
Fuente: Registro de observación del comportamiento de indicadores durante la pesquisa. (n=986)

Gráfico 3: Distribución de viviendas y población pesquisada diariamente por los estudiantes de Ciencias Médicas. Municipio de Cienfuegos, abril de 2020.



Fuente: Registro de observación del comportamiento de indicadores durante la pesquisa.

Gráfico 4: Distribución de IRA detectadas por los estudiantes de Ciencias Médicas según Áreas de Salud. Municipio de Cienfuegos, abril de 2020.



Fuente: Registro de observación del comportamiento de indicadores durante la pesquisa.

Se detectaron un total de 2 260 pacientes con IRA, distribuidos por las Áreas de Salud como se muestra en el gráfico 4. Las Áreas V, VI y VIII tuvieron mayor representatividad en relación al número de casos, para un total de casos de 350 (15,49 %), 371 (16,42 %) y 430 (19,03 %) respectivamente.

DISCUSIÓN

El trabajo comunitario integrado, durante la etapa de prevención y control de la COVID – 19, organizado por municipios y Áreas de Salud según lugar de residencia de los estudiantes, facilitó el intercambio con el Equipo Básico de Salud y la población, un mejor conocimiento del entorno y una mayor empatía para la realización de la pesquisa. Experiencias declaradas en estudios realizados por otros autores en el municipio de Cumanayagua y en la provincia de Cienfuegos.^{5, 6, 7, 8}

La pesquisa persigue la finalidad de identificar los factores de riesgo existentes y descubrir tempranamente la morbilidad oculta, ello garantiza un seguimiento y atención continuos e implica la existencia de un sistema de atención de salud para todos y sostenible; además sienta las bases para la investigación epidemiológica y clínica a cargo de personal profesional.^{9, 10}

En el municipio Cienfuegos la incorporación de los estudiantes, al igual que en toda la provincia, se realizó de manera progresiva, manteniendo una media de incorporación en relación al universo de estudiantes convocados que evidencia un comportamiento similar al reportado a nivel de la provincia.⁵ En La Habana el comportamiento fue menor con un 50,7 % inicialmente, incrementándose hasta un 85 % posteriormente.¹¹ Según otros estudios realizados en la provincia de Cienfuegos se describe la asistencia de los estudiantes como inestable y que disminuía los fines de semana.¹²

El régimen de trabajo establecido en la provincia de Cienfuegos fue similar al establecido en la provincia de Matanzas, con horarios de 8:00 am a 12:00 m y de 8:00 am a 1:00 pm respectivamente. Además, se perseguía como objetivo, lograr una labor educativa y comunicación con los líderes formales y no formales de la comunidad.¹³

En relación al número de viviendas y la población pesquisada diariamente por los estudiantes, la cifra de domicilios visitados se incrementó, así como los pobladores pesquisados, igual tendencia al declarado en otros estudios^{11,13} donde el número de viviendas se duplicó y el de pobladores pesquisados se cuadruplicó teniendo en cuenta el promedio de casas y habitantes pesquisados por días. Los descensos en el número de personas pesquisadas se co-

rresponden con los fines de semana y la semana correspondiente al receso docente.

Se comportó de forma similar en la provincia de La Habana, donde durante los primeros 5 días solo se visitó el 80 % de las viviendas, incrementándose paulatinamente hasta alcanzar el 90,3 % de viviendas visitadas y un 85 % de pesquisadas.¹¹

El sistema de pesquisa desarrollado permitió diagnosticar de conjunto con el Equipo Básico de Salud, los pacientes con infecciones respiratorias agudas, los cuales fueron adecuadamente estudiados y aislados, sobre la base del sistema de diagnóstico y control de foco establecido.

Los síntomas principales de la enfermedad son los que se deben detectar a tiempo mediante la pesquisa activa; lo que posibilita un diagnóstico temprano y con ello el tratamiento oportuno. El hecho de que la mayoría de los casos positivos a la COVID-19 sean asintomáticos, justifica en cierta medida que no sea reportado un número elevado de pacientes; asimismo cabe destacar que los síntomas son referidos por los pacientes durante la pesquisa, lo cual constituye un riesgo el hecho de que no sean debidamente identificados por ser considerados poco alarmantes por las personas. De igual forma, una vez reportados los pacientes con IRA, son examinados por el médico del consultorio y se decide la realización de las pruebas diagnósticas que aíslan el virus.¹²

La pesquisa masiva permite evaluar de modo diferenciado grupos vulnerables, teniendo en cuenta los principales factores de riesgo de la enfermedad y así realizar acciones de promoción y prevención para la salud; además, se detecta la presencia de sintomatología respiratoria, los pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles o inmunodeficiencias que agravan el cuadro y los contactos de casos.¹²

CONCLUSIONES

Se puede concluir que el trabajo comunitario integrado, durante la etapa de prevención y control de la COVID – 19, organizado por Áreas de Salud en el municipio Cienfuegos permitió la incorporación de los estudiantes al Equipo Básico de Salud, al conocimiento de la población y el entorno del lugar donde residen; lo que facilitó pesquisar diariamente a la mayoría de los habitantes y tener una

precisión de la incidencia de infección respiratoria del municipio.

CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

CONTRIBUCIÓN DE LOS AUTORES

EDR y ABM participaron en el diseño y concepción de la investigación. EDR, DCCD y JDD participaron en la aplicación del instrumento. EDR, LRF y ABM participaron en el análisis de los datos. Todos los autores participaron en la redacción, revisión y aprobación del artículo.

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para realizar la presente investigación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ramón Jimenez R, Castañeda Deroncelé M, Corona 1. Rodríguez Casavielles R, Bellido Aguilera O, González Calzadilla C, Solares Sierra E, Rojas Verdecía I et al. Mejora sostenible de la calidad de vida de la población mediante el trabajo comunitario. Revista Cubana de Salud Pública. [Internet]. 2011(citado 9 Jun 2020); 37 (3): 219- 229. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662011000300005
2. Enesterio Reyes A, Góngora Trujillo AM. El trabajo comunitario integrado: su aplicación en el trabajo social. Humanismo y Trabajo Social. [Internet]. 2010 (citado 9 Jun 2020); 9: 171- 189. Disponible en: <https://buleria.unileon.es/handle/10612/3253>
3. Álvarez Sintés R. Pesquisa Activa en Medicina General Integral. 3ra. ed. V II. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2014. p: 384- 388
4. Reinier Hernández L, Cruz Caballero BA, Orozco Muñoz C. La participación comunitaria como eje de la atención primaria de la salud. Edumecentro. [Internet]. 2019 (citado 9 Jun 2020); 11(1): 218- 233. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742019000100218&lng=es&nrm=iso&tlng=es
5. Falcón-Hernández A, Navarro-Machado V, Díaz-Brito

A, Delgado-Acosta H, Valdés-Gómez M. Pesquisa activa masiva poblacional para la COVID-19. Experiencia con estudiantes de las ciencias médicas. Cienfuegos, 2020. Medisur [Internet]. 2020 (citado 12 Jun 2020); 18(3): [aprox. 6 p.]. Disponible en: <http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/4655>

6. Navarro-Machado V, Moracén-Rubio B, Santana-Rodríguez D, Rodríguez-González O, Oliva-Santana M, Blanco-González G. Pesquisa activa comunitaria ante la COVID-19. Experiencias en el municipio de Cumanayagua, 2020. Medisur [Internet]. 2020 (citado 12 Jun 2020); 18(3): [aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/4654>

7. Cabrera Cruz N, Toledo Fernández AM. Los estudios de pesquisa activa en Cuba. Revista Cubana de Salud Pública [Internet]. 2008 (citado 13 Jun 2020); 34(1): [aprox. 15 p.]. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21420865015>

8. Fernández Sacasas JA, Díaz Novás J. Algunas consideraciones teóricas sobre la pesquisa activa. Rev Cub de Med Gen Int [Internet]. 2009 (citado 14 Jun 2020); 25(4): [aprox. 11 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252009000400011

9. Peña-López BO, Rincón-Orozco B. Generalidades de la pandemia por COVID-19 y su asociación genética con el virus del SARS. Salud UIS [Internet]. 2020 (citado 14 Jun 2020); 52(2): [aprox. 4 p.]. Disponible en: <https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistasaluduis/article/download/10639/10446/>

10. Batista R, Sansó F, Feal P, Lorenzo A, Corratgé H. La dispensarización: una vía para la evaluación del proceso

salud-enfermedad. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2001 (citado 20 Jun 2020); 17(2): [aprox. 6 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252001000200001

11. Montano Luna JA, Tamarit Díaz T, Rodríguez Hernández O, Zelada Pérez MM, Rodríguez Zelada D. La pesquisa activa. Primer eslabón del enfrentamiento a la COVID - 19 en el Policlínico Docente "Antonio Maceo". Rev haban cienc méd [revista en Internet]. 2020 (citado 20 Jun 2020); 19(Supl): [aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3413>

12. Rocha Vázquez M, Rivero Morey RJ, Vázquez Núñez Ma, Miranda Fernández D, Matos Olivera A, Dorticós Cedeño LO. Experiencia de la pesquisa activa de la COVID 19 en Cienfuegos. Rev Hum Med. [Internet]. 2020 (citado 20 Jun 2020); 20(2): [aprox. 7 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202020000200273&lng=es&nrm=iso&tlng=es

13. García Herrera AL, Medina Tápanes E, Martínez Abreu J, Mestre Cárdenas VA, Moliner Cartaya M. Pesquisa activa de sintomáticos respiratorios esencia de la prevención de la COVID 19. Revista Médica Electrónica. [Internet]. 2020 (citado 20 Jun 2020); 42(2): [aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/3864/4796>

Recibido: 23 de junio de 2020

Aceptado: 15 de julio de 2020

Publicado: 1 de agosto de 2020



Este artículo de la **Revista Inmedsur** está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso la **Revista Inmedsur**.