

## La enfermería en el enfrentamiento a la COVID-19

### Nursing in the confrontation with COVID-19

Jorge David Sánchez Ramos<sup>1</sup>  , Yanet Blanco Fleites<sup>1</sup> 

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba.

 Autor para la correspondencia: [yodanancy74@nauta.cu](mailto:yodanancy74@nauta.cu)

**Citar como:** Sánchez Ramos JD, Blanco Fleites Y. La Enfermería en el enfrentamiento a la COVID-19. Inmedsur [Internet]. 2020 [citado: fecha de acceso]; 3(2): 7-8. Disponible en: <http://www.inmedsur.cfg.sld.cu/index.php/inmedsur/article/view/45article/view/80>

### Señor director:

La enfermería en su desarrollo científico, tiene un amplio fundamento teórico que se interrelaciona con otras ciencias como la Salud Pública, Psicología, Pedagogía, Sociología y Antropología, entre otras. El cuidado de enfermería, como objeto de la profesión, abarca acciones autónomas y en colaboración que se prestan a personas de todas las edades, familias y comunidades, enfermos o sanos, encaminados a la curación, rehabilitación, prevención de enfermedades o lesiones y promoción de salud.<sup>1</sup>

El Consejo Ejecutivo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) designó el 2020 como Año del Personal de Enfermería y de Partería, lo que coincide con el 200 Aniversario del nacimiento de Florence Nightingale, considerada precursora de la enfermería profesional moderna y creadora del primer modelo conceptual de la profesión, con el objetivo de incitar a gobiernos y población en general a ponderar su papel; reconocimiento y declaración de respeto a una profesión que cuida, vigila, enseña, educa, administra e investiga para el bien de la humanidad.

Es en el año 2020, donde la aparición de la pandemia de COVID-19, enfermedad infecciosa y emergente con altos índices de letalidad, mostró la fortaleza del personal de enfermería desde su práctica profesional en relación a la biose-

guridad, cuidado del paciente, farmacoterapias, protocolos de actuación, labor preventiva y promocional, como eslabón fundamental de enfrentamiento a la enfermedad.

Torres Esperón hace referencia al rol de las enfermeras y las compara con neuronas parte de un equipo que hace funcionar el cerebro para ofrecer atención que propicia que los cuidados sean más efectivos. También con brazos, manos y pies que sostienen el peso de enfermos o se mueven de manera ágil para la solución a situaciones complejas o pasan horas caminando o de pie para promover salud, prevenir enfermedades o rehabilitar seres humanos tanto física o mentalmente.<sup>2</sup>

Hoy el mundo muestra el desempeño del personal de enfermería y su importante papel dentro del equipo de salud frente a la COVID-19. En China, más de 28 000 enfermeros han ido a la provincia de Hubei a combatir la COVID-19. Sus esfuerzos han contribuido a la recuperación de más de 44 000 personas gracias al cuidado brindado en diferentes hospitales de campaña, a los procedimientos de enfermería en pacientes infectados y horas de capacitación que han dedicado a su tiempo de vida para lograr erradicar la enfermedad.<sup>3</sup>

En Italia, la situación es grave puesto que las enfermeras/os utilizan turnos muy largos en todas las áreas y muchos han contraído el virus. Se enfrentan a ansiedad y miedo, pero

mantiene la calma y proporcionan asesoramiento mediante triajes previos fuera de los servicios de urgencias con fines diagnósticos<sup>3</sup> en colaboración con enfermeras/os cubanos.

En Argentina, ante la COVID-19 las enfermeras/os han confeccionado su propio protocolo de actuación para enfrentar la enfermedad, uno de ellos es la toma de temperatura y la rápida detención de síntomas asociados a la enfermedad desde la llegada del paciente al centro de atención hasta la posterior alta clínica. Su misión es el cuidar cotidianamente al paciente, articulando y mediando frente a la inmediata situación mundial, con disímiles pérdidas de vidas humanas.<sup>4</sup>

En Cuba la enfermería ha estado influenciada por el desarrollo histórico-social, su progreso ha sido en los últimos 50 años, y se distingue como paradigma de la profesión en América Latina. Ante la COVID-19 sus profesionales se han capacitado y brindado asistencia en Cuba y en diferentes países del mundo con grandes reconocimientos internacionales.

En el mundo, la COVID-19 reporta números alarmantes de fallecidos, deterioro y colapsos en sistemas de salud de varios países, crisis económica mundial y paralización de grandes procesos; sin embargo, el sistema de salud cubano ha demostrado su organización ante el enfrentamiento a la pandemia mostrando resultados en relación al diagnóstico y tratamiento, sin colapsar hospitales ni agotamiento de los recursos materiales ni humanos. La enfermería en Cuba ha demostrado su profesionalidad, su entrega al cuidado oportuno y humanizado a los pacientes infectados por esta enfermedad, como respuesta al reconocimiento de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 2020.

## CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

## CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Los autores contribuyeron en igual medida a la redacción, revisión y aprobación del artículo y su versión final.

## FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para realizar la presente carta.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Blanco Fleites Y. Intervención de enfermería para la prevención de lesiones no intencionales en la infancia. Municipio de Cienfuegos [Tesis Doctoral]. La Habana: Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. Facultad de Enfermería "Lidia Doce"; 2018. Disponible en: <http://tesis.sld.cu/index.php?P=DownloadFile&Id=805>
2. Torres Esperón MJ. Paradigmas de enfermería en tiempos de COVID-19. Revista Cubana de Enfermería [Internet]. 2020 (citado 2020 Jul 3); 36(2): e3677. Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/viewFile/3677/558>
3. Consejo Internacional de Enfermeras. ACTUALIZACIÓN DEL CIE SOBRE EL COVID-19: las Asociaciones Nacionales de Enfermería solidas proporcionan liderazgo vital durante la crisis del COVID-19. Sitio web del International Council of Nurses [Internet]. Publicado: 13 de marzo de 2020 (citado 2020 Jul 3) Disponible en: [https://www.icn.ch/sites/default/files/inline-files/PR\\_08\\_Actualizaci%C3%B3n%20del%20CIE%20sobre%20el%20COVID-2019%20-%20No%204.pdf](https://www.icn.ch/sites/default/files/inline-files/PR_08_Actualizaci%C3%B3n%20del%20CIE%20sobre%20el%20COVID-2019%20-%20No%204.pdf)
4. Canova-Barrios C, Salvador S. Cuidados de enfermería en la infección por COVID-19: y entonces, ¿cómo procedemos? Cuidados de Enfermería y Educación en Salud (Chile) [Internet]. 2020 (citado 2020 Jul 3); 5(1): 37-51. Disponible en: <https://revistas.userena.cl/index.php/cuidenf/article/view/1256/1350>

**Recibido:** 10 de julio de 2020

**Aceptado:** 20 de julio de 2020

**Publicado:** 1 de agosto de 2020



Este artículo de la **Revista Inmedsur** está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso la **Revista Inmedsur**.